



Sınır Koyma Nedir?

Sınır bir kişiyi içine alan hattır. Bu hat kişinin fiziksel, sosyal ve duygusal çevresinden oluşur. Bu nedenle sınır koyma çocuğun yapabileceği ve yapamayacağı davranışları ve sözleri içerir.

Neden Gereklidir?

Çocuklar kendilerini güvende hissetmek için sınırlara ve kurallara ihtiyaç duyarlar. Sınırların nerede olduğunu bilmek kontrol sağlamayı kolaylaştırır, duygu ve davranışlarla ilgili sorumluluk almayı sağlar.



SINIRLAR:

*BASİT OLMALIDIR

*AÇIK OLMALIDIR

Bu şekilde çocuklar sınırları daha kolay anlar ve öğrenir.

*KARARLI

OLUNMALIDIR

Verilen yönergeler kararlı bir şekilde ifade edilmelidir.



SINIR KOYMA

OKUL ÖNCESİ DÖNEM
ÇOCUKLARININ
EBEVEYNLERİ İÇİN
HAZIRLANMIŞTIR.

Çocuklar Sınırlarla doğmazlar fakat sınırlara ihtiyaç duyarlar.





Nasıl Sınır Koymalı?

✓ Açıklamak

Çocukların sınırların nerede başladığını ve neden gerekli olduğunu bilmesi bu sınırlara uyabilmesi için çok önemlidir. Ebeveynler olarak bunu açıklamak gereklidir.

Nedenini ve nasılını bildiği bir öğreti çocuklar için daha anlamlı olur ve kolay içselleştirebilirler.

✓ Model Olmak

Okul öncesi çağda çocuklar duyduklarından çok gördükleriyle öğrenirler. Çocuklar doğru da olsa yanlış da olsa ebeveynlerini taklit ederler. Bu nedenle ebeveynlerin çocuklarına bu beceriyi kazandırırken davranışları ve söyledikleri ile desteklemesi gerekir.

✓ Öğretmek

Sınırlar muğlak yada gizli değildir. Gerçeklere ve günlük hayata dayanırlar. Bu nedenle de öğrenilebilirler. Çocuklar sınırları yeni durumlara uygulamayı, büyüyüp geliştikçe daha net hale getirmeyi yada değiştirmeyi öğrenebilirler.



✓ Doğru Yönerge

Ebeveynlerin yanlış yönerge vermesi yada yönerge vermekten bıkararak artık vazgeçmesi çocukların olumsuz davranışlarını pekiştirebilir. Net, kısa, istikrarlı yönergeleri çocuklara kızmadan ve cezalandırmadan vermek gereklidir.

ihtiyaç duyduğunuzda bu konuda okul rehberlik servisinden de destek talep edebilirsiniz.

📍 Yenimahalle RAM, Varlık Mah.

🌐 <http://yeniram.meb.k12.tr>

✉ @yenimahalleram

☎ (0312) 341 69 06